



ASSOCIAZIONE MANDALA

Via P. Castellino,105

NAPOLI

TEL. 081/5790036 - 347/5093326

www.ASSOCIAZIONEMANDALA.IT

E-MAIL – MARIAROSARIA.YOGA@VIRGILIO.IT

Ric.CONI n°71450



**EREMO DEI CAMALDOLI
VIA DELL'EREMO,87
CAMALDOLI NAPOLI**

**NELLO SPLENDIDO SCENARIO DELL'EREMO DEI CAMALDOLI IL
GIORNO**

SABATO 10 NOVEMBRE DALLE ORE 10 ALLE 18

SI EFFETTUERA':

**IN MATTINATA UNA SEDUTA COMPLETA DI YOGA POSTURALE PER
RITROVARE LA FORZA DEL CORPO E LA SUA CENTRATURA.**

**IN POMERIGGIO LEZIONE DI HATHA YOGA PER RAGGIUNGERE UN
ALTO GRADO DI MEDITAZIONE.**

**L'EVENTO E' A CURA DI MARIA ROSARIA SORRENTINO INSEGNANTE
MASTER YOGA E RIGENERAZIONE POSTURALE DIPLOMATA E.F.O.A.
UNIVERSITY ROMA**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI TEL.081/5790036-347/5093326 –
348/0365019**

